

Standardy ochrony małoletnich

I Liceum Ogólnokształcące im. C.K. Norwida w Wyszkanie

oraz

***Internat I Liceum Ogólnokształcącego im. C. K. Norwida w
Wyszkanie***

wersja dla Uczniów

Podstawa prawna:

Ustawa z dnia 28 lipca 2023 r. o zmianie ustawy – Kodeks rodzinny i opiekuńczy oraz niektórych innych ustaw (tzw. Ustawa o ochronie małoletnich)

Drodzy Uczniowie,

od 2024 roku każda placówka, w której przebywają małoletni (w rozumieniu przepisów prawa cywilnego – osoby do 18. roku życia), ma obowiązek wprowadzić i przestrzegać procedur, które nazywamy Standardami ochrony małoletnich. Standardy są dokumentem, w którym opisano procedury, które mają za zadanie chronić Was przed przejawami krzywdzenia i przemocą (w tym cyberprzemocą) tak ze strony Pracowników Szkoły, innych osób dorosłych jak i Waszych rówieśników. Standardy są ważne również dla Pracowników szkoły, ponieważ ujednolicają ścieżki postępowania w przypadku zgłoszenia lub wykrycia potencjalnych nadużyć. W Standardach znajdziecie zasady, które pomogą nam i Wam tworzyć szkołę przyjazną, bezpieczną i wolną od przemocy. Poniższy dokument stanowi skrót pełnej wersji Standardów ochrony małoletnich, którą znajdziecie:

- na stronie internetowej Szkoły: <https://1lowyszkow.pl/szkola/dokumenty>
- w szkolnym Sekretariacie;
- w szkolnej Bibliotece;
- w gabinecie psychologa szkolnego.

Z pełną wersją Standardów zostali zapoznani wszyscy pracownicy szkoły oraz Wasi rodzice na zebraniach z wychowawcami.

Najważniejsze zasady, które wprowadzają Standardy Ochrony Małoletnich I LO:

- 1. Twoje bezpieczeństwo jest naszym priorytetem.** Chcemy ochronić Cię przed różnymi formami krzywdzenia, w tym przed agresją fizyczną oraz psychiczną, niezależnie od tego, od kogo ona pochodzi.
- 2. Szanujemy Twoje prawa,** dlatego w kontakcie z Tobą postępujemy zgodnie z zasadami powszechnie uznanymi za właściwe w kontaktach z małoletnimi (zgodne np. z Konwencją o Prawach Dziecka).

W komunikacji z Tobą kierujemy się zasadami:

- zrozumienia, zaufania, szacunku, autentyczności, szczerości, wrażliwości,
- lojalności,
- jasnej komunikacji,
- uznania Twojej podmiotowości,

- wspólnego szukania rozwiązania problemu- koncentracja na znalezieniu rozwiązania, zamiast na ocenie bądź wyłonieniu „winnego”,
- otwartości, wyrozumiałości, troski,
- umiejętności przyznania się do błędu,
- umiejętności słuchania, współpracy, empatii.

Zachowania niedozwolone w kontakcie z Tobą to:

- zawstydzanie,
- upokarzanie,
- lekceważenie,
- obrażanie,
- krzyczenie,
- ujawnianie poufnych informacji (z wyłączeniem informacji dotyczących zagrożenia Twojego zdrowia lub życia),
- naruszanie nietykalności cielesnej.

3. Każdy z nas korzysta ze smartfona i komunikatorów. Pamiętaj jednak, że **każdy z nas ma prawo do prywatności w internecie**, a nauczyciel, nawet jeśli jest Twoim wychowawcą czy zaufaną osobą, jest przede wszystkim pracownikiem szkoły. W naszych kontaktach nie powinno dochodzić do zacierania granic, czyli np. komunikacji w prywatnych sprawach za pośrednictwem prywatnych profili w mediach społecznościowych (z wyłączeniem oficjalnych grup klasowych). Optymalnym kanałem komunikacji jest w tym wypadku Dziennik elektroniczny, chyba że wspólnie z wychowawcą lub innym nauczycielem ustalicie inaczej.

4. **Jeśli będziesz zmagać się z jakimś problemem lub kryzysem - w szkole są osoby, które pomogą Ci znaleźć rozwiązanie.** Zgłoś się do wychowawcy, psychologa, pedagoga lub do innej dorosłej osoby, do której masz zaufanie.

5. **W przypadku, kiedy doświadczysz przemocy w jakiegokolwiek postaci pamiętaj, że przemoc jest przestępstwem i wszyscy pracownicy szkoły znają zasady postępowania w przypadku zgłoszenia podejrzenia przemocy.**

Aby czyjeś zachowanie mogło być uznane za przemoc, muszą być spełnione następujące kryteria:

- Jedna osoba ma wyraźną przewagę nad drugą;

- Jest to intencjonalne działanie lub zaniechanie działania;
- Działanie lub zaniechanie jednej osoby narusza prawa i dobra osobiste drugiej;
- Osoba, wobec której stosowana jest przemoc, doznaje cierpienia i szkód fizycznych i psychicznych.

Choć milczenie i niezgłaszanie sprawy może się wydawać lepszym rozwiązaniem (unikanie eskalacji), w rzeczywistości powoduje, że nie uzyskasz odpowiedniego wsparcia, że odizolujesz się od osób, które mogłyby Ci pomóc. Jako dorośli cenimy Waszą chęć do podejmowania samodzielnych prób rozwiązywania konfliktów. Pamiętaj jednak, że nadal jesteś nastolatkiem, który ma prawo nie wiedzieć, co zrobić i jak zareagować. Jesteśmy po to, by Ci w tym pomóc. Szkolnym koordynatorem do spraw przemocy jest psycholog szkolny, możesz jednak zgłosić ten fakt również do wychowawcy, dyrektora lub innego nauczyciela. Jeśli masz podejrzenia, że ktoś z Twojego otoczenia może doświadczać przemocy w jakiegokolwiek formie - zgłoś swoje wątpliwości wybranej osobie.

Zachowania niedozwolone w relacjach pomiędzy małoletnimi to, między innymi:

Agresja fizyczna, czyli np.

- bójki pomiędzy małoletnimi,
- uderzanie,
- kopanie,
- policzkowanie,
- opluwanie,
- wszelkie działania powodujące fizyczny ból.

Agresja słowna, czyli np.

- używanie wulgarnych słów, gestów i żartów,
- czynienie obraźliwych uwag,
- nawiązywanie w wypowiedziach do aktywności bądź atrakcyjności seksualnej,
- wykorzystywanie wobec drugiego małoletniego przewagi fizycznej (zastraszanie, przymuszanie, groźby).

6. Szczególną formą przemocy jest cyberprzemoc i przed nią również będziemy się starać Cię chronić.

Cyberprzemoc to przemoc z użyciem urządzeń elektronicznych, najczęściej telefonu bądź komputera. Bywa określana także jako cyberbullying, nękanie, dręczenie, prześladowanie w internecie. Niezależnie od określenia, jej celem zawsze jest wyrządzenie krzywdy drugiej osobie. Cyberprzemoc to – podobnie jak przemoc tradycyjna – regularne, podejmowane z premedytacją działanie wobec słabszego, który nie może się bronić.

Do najczęstszych form cyberprzemocy należą:

- *agresja słowna, np. wyzywanie na czatach internetowych, zamieszczanie komentarzy na forach internetowych w celu ośmieszenia, sprawienia przykrości lub wystraszenia innej osoby;*
- *upublicznianie upokarzających, przerobionych zdjęć i filmów;*
- *zamieszczanie przykrych komentarzy na profilach innych osób w portalach społecznościowych;*
- *włamanie na konto i podszywanie się pod kogoś;*
- *szantażowanie;*
- *ujawnianie sekretów;*
- *wykluczanie z grona „znajomych” w internecie;*
- *celowe ignorowanie czyjejs działalności w sieci.* ¹

¹ Źródło i więcej informacji: https://cyberprofilaktyka.pl/blog/cyberprzemoc--czym-jest-i-jak-rozmawiac-o-niej-z-dzieckiem_i27.html

Osoby i instytucje, do których można zgłosić się po wsparcie w sytuacjach wymagających pomocy psychologiczno-pedagogicznej i wychowawczej

Lista osób, instytucji pomocowych (adresy, telefony) oraz wszystko o pomocy psychologiczno-pedagogicznej, itp.) znajdują się także w zakładce „Pedagog” na stronie szkoły.

Osoby udzielające pomocy psychologiczno- pedagogicznej na terenie szkoły:

- Dyrekcja szkoły
- Kierownik Internatu
- Psycholog szkolny
- Pedagog szkolny
- Pedagog specjalny
- Wychowawcy klas
- Wychowawcy internatu
- Nauczyciele

Kontakt do szkoły:

- tel. 29 742 46 22
- e-mail: szkola@1lowyszkow.pl

Instytucje pomocowe:

- Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Wyszkanie - budynek internatu
- Ośrodek Pomocy Społecznej
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
- Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
- Lekarze rodzinni
- Policja i dzielnicowi
- Gminny Punkt Promocji Zdrowia i Profilaktyki - Biblioteka Miejska

Na terenie szkoły znajduje się anonimowa skrzynka na sygnały, dotyczące bezpieczeństwa i zagrożeń-korytarz na dolnej kondygnacji, przy wejściu A. O niepokojących sygnałach z zakresu bezpieczeństwa w szkole należy informować wychowawców, nauczycieli, dyrektora szkoły, wykorzystując także komunikator przez e-dziennik lub osobiście.

Kontakty i adresy, w których można szukać pomocy w sytuacjach trudnych/ kryzysowych

NIEBEZPIECZNE SYTUACJE

Numer 112 to numer alarmowy, pod który możesz zadzwonić, gdy znajdziesz się w niebezpiecznej sytuacji. Zadzwoń pod ten numer, jeśli uważasz, że potrzebna jest interwencja policji, straży pożarnej lub pogotowia.

<http://www.112.gov.pl/>

LISTA DYŻURUJĄCYCH SZPITALI PSYCHIATRYCZNYCH (WOJ. MAZOWIECKIE)

[https://swiatprzychodni.pl/swiadczenia/oddzial-dzienny-psychiatryczny-\(ogolny\)/warszawa/](https://swiatprzychodni.pl/swiadczenia/oddzial-dzienny-psychiatryczny-(ogolny)/warszawa/)

POMOC NA TERENIE WYSZKOWA

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO- PEDAGOGICZNA W WYSZKOWIE

ul. Kościuszki 52, Wyszaków

Telefon: 29 742 50 07

E-mail: sekretariat@pppwyszkow.pl

<https://www.pppwyszkow.pl/>

PORADNIA PSYCHOLOGICZNA „EZRA UKSW”

ul. Kościuszki 30, Wyszaków

Telefon: 576 865 777

E-mail: rejestracja.wyszkow@ezrauksw.pl

<https://ezrauksw.pl/poradnie/wyszkow/>

GMINNY PUNKT PROMOCJI ZDROWIA I PROFILAKTYKI W WYSZKOWIE

ul. Sowińskiego 80 (parter)

Budynek Miejsko-Gminnej Biblioteki Publicznej w Wyszkanie

tel. 607 239 331

<https://www.wyszkow.pl/info/zawartosc/717/>

OŚRODEK WSPARCIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

ul. Komunalna 10A, Wyszaków

tel.: 882 080 020; 29 742 48 43

e-mail: monarwyszkow@interia.pl

INNE INSTYTUCJE POMOCOWE W WYSZKOWIE

Komenda Powiatowa Policji w Wyszkanie

ul. Kościuszki 13

tel. 29 743 62 00

Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszkanie

ul. 3 Maja 16

tel. 29 742 49 02

Poradnia Leczenia Uzależnień w Wyszkanie

ul. K.E.N. 1

tel. 29 743 76 24

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej MONAR

ul. Komunalna 10

tel. 29 742 97 97

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wyszkanie

ul. Świętojańska 82A

tel. 29 742 85 23

Sąd Rejonowy w Wyszkanie

ul. Kościuszki 50

tel. 29 742 38 01

Prokuratura Rejonowa w Wyszowie

ul. 11 Listopada 2

tel. 29 742 40 09

PRAWA DZIECKA

Komitet Ochrony Praw Dziecka

ul. Hoża 27a lok. 5

00-521 Warszawa

tel.: (0-22) 626-49-19

www: www.kopd.pl

Rzecznik Praw Dziecka

ul. Śniadeckich 10

00-656 Warszawa

tel.: (0-22) 696-55-50, 696-55-75

www: www.brpd.gov.pl

POMOC NA TELEFON- OGÓLNOPOLSKIE TELEFONY ZAUFANIA

116 111 – Telefon Zaufania Dla Dzieci i Młodzieży

Zadzwoń lub napisz, gdy coś Cię martwi, masz jakiś problem, nie masz z kim porozmawiać lub wstydzi się o coś opowiedzieć. Czynny codziennie od godziny 12.00 do 2.00 w nocy, pomoc dla dzieci i młodzieży.

800 12 12 12 – Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

Telefon jest bezpłatny i jest czynny od poniedziałku do piątku od godziny 8:15 do 20:00 (połączenie bezpłatne). Pomoc dla dzieci i dorosłych.

800 120 002 – Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”

Zadzwoń, jeśli ktoś w Twojej rodzinie krzywdzi Cię – bije lub obraża.

800 120 226 – Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

Pod tym numerem telefonu można uzyskać wsparcie w sytuacji przemocy w rodzinie. Telefon jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 9.30 - 15.30 (połączenie bezpłatne). Pomoc dla dzieci i dorosłych.

801 199 990 - Ogólnopolski Telefon Zaufania „Narkotyki – Narkomania”

Zadzwoń, jeśli masz problemy z narkotykami, używasz ich, jesteś uzależniony lub martwisz się o kogoś z Twojego otoczenia. Telefon jest czynny codziennie w godzinach od 16.00 do 21.00. Dzwoniąc płacisz tylko za pierwszy impuls połączenia. Pomoc dla dzieci i dorosłych

800 108 108 - Wsparcie dla osób po stracie bliskich (będących w żałobie)

Od poniedziałku do piątku od 14:00 do 20:00

800 111 123 Tumbo pomaga

Pomoc dzieciom i młodzieży w żałobie, czynny od poniedziałku do piątku od 12:00 do 18:00

116 123 Ogólnopolska Poradnia Telefoniczna dla Osób Przeżywających Kryzys Emocjonalny

801 889 880 Telefon zaufania, uzależnienia behawioralne

Czynny codziennie od 17:00 do 22:00

Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji

tel. 22 594 91 00

(czynny w każdą środę – czwartek od 17.00 do 19.00)

koszt połączenia jak na numer stacjonarny wg taryfy Twojego operatora telefonicznego

ITAKA – Antydepresyjny telefon zaufania

tel. 22 484 88 01

Dyżury psychologów:

poniedziałek 15.00 – 20.00

wtorek 15:00 – 20:00

środa 10.00 – 15.00

piątek 10.00 – 15.00

niedziela 15:00 – 20:00

Dyżury psychiatrów:

czwartek 16:00 – 21:00

piątek 15.00 – 20.00

Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna

tel. 22 425 98 48

(poniedziałek – piątek od 17:00 do 20:00 / sobota od 15:00 do 17:00)

Stowarzyszenia Animo – Odważ się żyć!

Wsparcie psychologiczne osób przeżywających trudności z powodu zaburzeń lękowych.

tel. 22 270 11 65

Infolinia (w języku polskim) czynna jest od poniedziałku do czwartku w godzinach 18:00-21:00

Porady mailowe (w języku polskim i angielskim) pod adresem: psycholog@stowarzyszenieanimo.pl

Więcej o stowarzyszeniu: www.stowarzyszenieanimo.pl

OFIARY I ŚWIADKOWIE PRZEMOCY

Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę uruchomiła bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży. Jeżeli czujesz się krzywdzony i potrzebujesz pomocy – możesz zadzwonić pod numer 116 111. Specjaliści porozmawiają z Tobą o każdym problemie, z którym nie potrafisz sobie poradzić i udzielą Ci pomocy. Telefon działa codziennie w godzinach 12:00 – 22:00*. Pytania możesz też zadawać przez stronę internetową: www.116111.pl

<http://fdds.pl/>

Niebieska Linia to Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, które przeciwdziała przemocy, dostarcza specjalistycznej pomocy psychologicznej i prawnej oraz prowadzi ośrodek dla osób dotkniętych przemocą. Jeśli czujesz, że zostałeś pokrzywdzony i nie wiesz, gdzie masz szukać pomocy, skontaktuj się z Pogotowiem przez e-mail: pogotowie@niebieskalinia.pl lub skorzystaj z całodobowego Ogólnopolskiego Telefonu dla Ofiar Przemocy w Rodzinie: 800 120 002. <http://www.niebieskalinia.pl/>

ZAGROŻENIA I ZGŁOSZENIA NIELEGALNYCH TREŚCI W INTERNECIE

Dyżurnet.pl to punkt kontaktowy, w którym możesz zgłaszać informacje o wszystkich nielegalnych i niepokojących Cię treściach znalezionych w Internecie. Jeśli specjaliści z dyżurnet.pl uznają, że znalezione

przez Ciebie treści są nielegalne – poinformuj o tym policję lub prokuraturę. Twoje zgłoszenie może być anonimowe, to znaczy, że nikt nie dowie się o tym, że to Ty zgłosiłeś nielegalne treści. Nielegalne treści zgłoś za pomocą formularza internetowego: <https://dyzurnet.pl/formularz.html>

Możesz także napisać maila na adres: dyzurnet@dyzurnet.pl lub zadzwonić pod całodobowy numer telefonu: 801 615 005.

Telefon 800 100 100 oferuje wsparcie i informacje rodzicom i nauczycielom, których dzieci i podopieczni są narażeni na kłopoty związane m.in. z przemocą on-line, seksualną, w szkole, z uzależnieniami czy też w związku z korzystaniem z nowych technologii, np. telefonów komórkowych. Pomoc jest bezpłatna i anonimowa. Skontaktować można się również przez formularz <http://800100100.pl/> lub pisząc e-mail na pomoc@800100100.pl, <http://800100100.pl/>

NARKOTYKI, UZALEŻNIENIA

MONAR jest stowarzyszeniem, które niesie pomoc osobom uzależnionym od narkotyków, zakażonym wirusem HIV czy bezdomnym. Jeśli Ty lub osoba z Twojego otoczenia ma podobny problem, skontaktuj się ze stowarzyszeniem pisząc na adres pomoc@monar.org

<http://www.monar.org/pl/>

Ogólnopolski Telefon Zaufania dla osób z problemem narkotykowym, to numer, pod którym uzyskasz pomoc oraz wsparcie, jeśli Twój problem (lub osoby z Twojego otoczenia) związany jest z narkotykami i uzależnieniem od narkotyków – zadzwoń pod 801 199 990. Telefon jest czynny codziennie od 16:00 do 21:00 (z wyjątkiem świąt państwowych) <http://www.kbpn.gov.pl/portal?id=111047>

Telefon zaufania 801 889 880 - Przy Instytucie Psychologii Zdrowia PTP działa pierwszy w Polsce telefon zaufania dla osób cierpiących z powodu uzależnień behawioralnych, tj. uzależnienia od hazardu, internetu, zakupów czy jedzenia. Numer czynny codziennie, także w niedziele, od 17.00 do 22.00.

Stowarzyszenie KARAN udziela informacji, pomocy oraz wsparcia osobom uzależnionym od narkotyków. Jeśli potrzebujesz takiej pomocy, zadzwoń pod nr 800 120 289 od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00-17:00 <http://karan.pl/>

INTERWENCJA KRYZYSOWA

www.interwencjakryzysowa.pl

Warszawski Ośrodek Interwencji Kryzysowej

www.woik.waw.pl

Pomoc udzielana jest nieodpłatnie w poniższych lokalizacjach na terenie m.st. Warszawy:

Interwencja Kryzysowa i Krótkoterminowa Pomoc Psychologiczna

Punkt Interwencyjny (Śródmieście)

Pl. Dąbrowskiego 7, 00-057 Warszawa

tel./fax: 22 837 55 59, kom. 535 430 902

czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-20.00

Dział Interwencji Kryzysowej (Ursynów)

ul. 6-go Sierpnia 1/5, 02-843 Warszawa

tel./fax: 22 855 44 32, kom. 514 202 619

interwencjakryzysowa@woik.waw.pl

czynne całodobowo